

# デイケアの取り組み・11月

## 今月の行事

今月は、[映画鑑賞&ショッピング]ということで、総勢24人でイオン釧路店まで行きました。映画館で映画を見るのは初めての方や、何十年ぶりという方も多く、好評に終わりました。  
・任侠ヘルパー・綱引いちゃった・悪の教典・のぼうの城の4グループに分かれての鑑賞。  
「また行きたい」という声をたくさんいただきました。

## 今月のプログラム

制作活動…ペーパークラフトや塗り絵など季節の飾りを作ります。  
細かい作業が苦手という方も多いのですが、簡単なものなので頑張っています。



←七五三のペン立て

来年の干支の

※年賀状に使われます

塗り絵→



健康クラブ…スタッフの講師で健康に関する勉強をします。

今回は、「旬の果物」ということで  
果物の栄養や、美味しい果物の見分け方についての  
講義でした。



学びまSHOW…2~3ヶ月に一度病院や外からの講師を  
招いて、お話を聞く会です。  
今回は、予定の講師の都合で急遽  
DCスタッフが講義を行いました。  
映画鑑賞があったので「のぼうの城」にちなんで  
戦国時代のお話でした。

